

基本救命術(BLS)

師資：具有 BLS 指導員講師

課程對象：一般民眾。

課程時間：可分 2 小時、4 小時、8 小時（1 天）三種課程

課程目標：1. 了解執行心肺復甦術的意義、功能及重要性。

2. 正確執行心肺復甦術步驟並掌握原則。
3. 認識呼吸道異物梗塞的徵象與症狀。
4. 正確執行異物梗塞的急救方法及預防措施。
5. 認識各種創傷、骨折、扭傷、脫臼之症狀與處理。
6. 正確操作止血、包紮、固定、搬運等基本救護技術。

課程簡介：

根據美國近年來重要「生命之鏈」之觀念，在心臟及呼吸停止之狀態，人之腦細胞於四分鐘內開始死亡，於十分鐘內腦死成為定局。依據此一觀念，全世界目前對病危患者之救治目標在達到四分鐘以內有基本救命術(BLS)之救治；八分鐘以內有高級心臟救命術(Advance Cardiac Life Support: ACLS)之救治。該課程技術針對內外科病患的課程內容有心肺復甦術、哈姆立克法與止血、包紮、固定、搬運等基本救護技術。不僅能於第一黃金時間施以簡易專業的救人技術，對於病人也可減低所受的傷害與增加存活的機率。

課程效益：

傳遞與建立起正確的醫學知識，提供完整的急救訓練，讓童一般民眾親身體驗來了解急救技能環環相扣的關聯性與重要性，學習到正確與實用的急救知識與技能，須全程參訓，並通過學、術科測驗，始可取得基本救命術(BLS)合格證書（有效期限二年）。達到全民皆會 CPR，提高病患的存活率及急救技能的普及化。

2 小時課程：（只能取得 CPR 證書）

課程內容包括包括心肺復甦術(CPR)、自動體外電擊器(AED)及呼吸道異物梗塞處置等技能學習，可讓學員能有正確的急救觀念，透過實際演練，讓學員可把握黃金救援時間給予正確的急救基本技能，提高病患生命存活機率。

4 小時課程：

基本救命術（BLS）4 小時課程內容至少需包括心肺復甦術(CPR)、自動體外電擊器(AED)及呼吸道異物梗塞處置等技能學習，再加上急症（骨折、外傷等）的基本處置。透過課程的學習，可讓學員能有正確的急救觀念，有效執行 CPR+AED 步驟及哈

姆立克急救法的技巧，以把握攸關生死的黃金急救時間，給予發生急症者正確的基本處置，提高生命存活機率及疾病復原速度。

8 小時課程：

除了 4 小時課程的內容外，再加上簡易外傷的處理、傷口包紮及搬運等技巧，讓學員學會有效執行 CPR+AED 步驟及哈姆立克急救法的技巧、急症（中暑、休克、中風等）處理等，尚能在急救現場給予正確的傷口處置及運用正確安全的搬運方式，來協助傷患脫離危險場域及儘速就醫，增進生命存活機率及民眾救人、自救的能力，減少進一步傷害。

課程花絮：



BLS 圖 6

